



Service diététique

# QUE FAIRE EN CAS DE MUCITE SÉVÈRE ?



**INSTITUT  
ROI ALBERT II**

CANCÉROLOGIE ET HÉMATOLOGIE  
Cliniques universitaires **SAINT-LUC** | **UCL** Bruxelles

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## **Qu'est-ce qu'une mucite sévère?**

Lors de votre traitement, une inflammation de la muqueuse buccale peut apparaître, pouvant entraîner des lésions.

Ces irritations peuvent s'étendre et devenir plus sévères provoquant des difficultés pour boire et manger. Il est donc important d'adapter votre alimentation afin de pouvoir vous alimenter suffisamment tout en protégeant votre muqueuse et en limitant les douleurs.

Voici quelques conseils afin d'adapter votre alimentation.

### **Conseils généraux**

Pensez à vous hydrater suffisamment (1,5 à 2L de boissons par jour) afin de prévenir toute sécheresse buccale.

Pour limiter le risque de lésions ainsi que l'infection de vos ulcérations, assurez une hygiène buccale quotidienne en n'oubliant pas les bains de bouche prescrits par votre médecin.

Une alimentation sous forme liquide sera sûrement nécessaire. Vous trouverez des idées et des recettes dans le document sur l'alimentation liquide ci-joint.

Utilisez une paille afin de limiter le contact des aliments avec votre muqueuse buccale et de diminuer les douleurs.

Privilégiez les préparations liquides à température ambiante ou froides afin de limiter la douleur (voir document sur l'alimentation liquide). Sucrer un glaçon vous procurera un effet anesthésiant.

Fractionnez votre alimentation en plusieurs petits volumes (5-6 fois par jour).

Enrichissez vos préparations liquides afin de couvrir tous vos besoins (cfr document sur l'enrichissement).

Des suppléments alimentaires oraux peuvent vous être proposés par votre diététicien afin de majorer vos apports énergétiques. Ceux-ci devront donc être pris rigoureusement (cfr document sur les suppléments alimentaires).

Lorsque les lésions seront moins importantes et selon votre tolérance, vous pourrez passer aux conseils sur la mucite légère.

Si les douleurs persistent et vous empêchent de vous alimenter, veillez à en informer le plus rapidement possible votre médecin et/ou votre diététicien référent afin qu'ils puissent mettre en place les mesures nécessaires.

## **Notes personnelles**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## INFORMATIONS

INSTITUT ROI ALBERT II

CONTACT : +32 2 764 37 36

NOUVEAU PATIENT : +32 2 764 12 00

[www.institutroiAlbertdeux.be](http://www.institutroiAlbertdeux.be)



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Service diététique  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.